

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Свирицкая средняя общеобразовательная школа»
(МОБУ «Свирицкая СОШ»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет
№ 2 от 30.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 29 от 01.10.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РАБОТЕ С ЭЛЕКТРОННЫМИ СРЕДСТВАМИ ОБУЧЕНИЯ (ЭСО)**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
 - Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
 - постановлением Правительства Российской Федерации от 11 октября 2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
 - ФГОС НОО, ФГОС ООО и ФГОС СОО;
 - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - МР 2.4.0330-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29.08.2023) (вместе с «Рекомендациями для родителей (законных представителей) по сокращению экранного времени у детей»);
 - Уставом и локальными нормативными актами образовательной организации.
2. **Электронные средства обучения (ЭСО) в школе** — это средства, работающие с использованием компьютерной и телекоммуникационной техники и применяемые в обучении и воспитании школьников.
3. В МОБУ «Свирицкая СОШ» при работе с электронными средствами обучения (ЭСО) используется рациональное, дозированное время работы. Каждый день необходимо выполнять гимнастику для глаз, предоставлять ребенку удобное рабочее место с левосторонним освещением, расстояние от монитора до глаз должно составлять не меньше 70 сантиметров, а от рабочей поверхности до глаз — не менее 25.
4. При реализации образовательных программ с применением ЭСО функционирует электронная информационно-образовательная среда включающая:
 - информационные системы, в том числе государственные информационные системы в случаях, предусмотренных частью 3.1 статьи 16 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - электронные формы учебников, входящие в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, разработанных в комплекте с ними учебных пособий (при наличии), допущенных к использованию при

реализации обязательной части основной образовательной программы, в том числе обеспечивающих углубленное изучение отдельных учебных предметов, профильное обучение, и части, формируемой участниками образовательных отношений;

- электронные образовательные ресурсы, входящие в федеральный перечень электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования; - цифровой образовательный контент;

- цифровые образовательные сервисы;
- информационно-коммуникационные образовательные платформы;
- онлайн-курсы;
- электронная почта;
- облачные сервисы;
- информационные технологии;
- технические средства обучения.

5. В учебном процессе ЭСО могут применяться при объяснении нового материала, закреплении и обобщении изученного материала, организации самостоятельной работы учащихся, проведении текущего контроля, организации лабораторной работы, как стимуляторы и тренажеры, в качестве дистанционного образования.

6. ЭСО, используемые в образовательном процессе, находят отражение в рабочих программах по соответствующим учебным предметам, учебным курсам (в том числе внеурочной деятельности), учебным модулям. В обучении с ЭСО используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- урок;
- лекция;
- семинар (вебинар);
- практическое занятие;
- лабораторная работа;
- контрольная работа;
- самостоятельная работа;
- консультация;
- научно-исследовательская работа;
- проектная деятельность;
- текущий контроль;
- промежуточная аттестация;
- итоговая аттестация

7. Реализация образовательных программ с применением ЭСО осуществляется посредством обязательного взаимодействия участников образовательного процесса в следующих форматах:

- режимах онлайн и офлайн с использованием существующих общедоступных ИС, ИКОП, сервисов, систем управления обучением;
- в режиме офлайн с размещением учебных материалов в облачных сервисах;
- консультирование в режимах онлайн и офлайн;
- обучение в режиме онлайн;
- самостоятельное обучение с использованием учебников и учебных пособий.

8. Необходимо соблюдать следующие нормы при работе с ЭСО:

8.1. На уроке

— с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для детей 5-7 лет – 5-7 минут,
- для учащихся 1-4-х классов – 10 минут,
- для 5-9-х классов – 15 минут;

— **общая продолжительность использования ЭСО** на уроке не должна превышать:

— *для интерактивной доски:*

для 1-3 классов – 20 минут,

для 4-11 классов – 30 минут;

— *для интерактивной панели:*

для 1-3 классов – 10 минут,

для 4 класса – 15 минут,

для 5-6 классов — 20 минут,

для 7-11 классов – 25 минут;

— *для персонального компьютера и ноутбука:*

для 1-2 классов – 20 минут,

для 3-4 классов – 25 минут,

для 5-9 классов — 30 минут,

для 10-11 классов – 35 минут;

— *для планшета:*

для 1-2 классов — 10 минут,

для 3-4 классов – 15 минут,

для 5-9 классов — 20 минут,

для 10-11 классов – 20 минут;

8.2. Суммарная ежедневная продолжительность использования ЭСО в школе и дома не должна превышать

— *для интерактивной доски:*

для 1-3 классов – 80 минут,

для 4 класса – 90 минут,

для 5-9 классов – 100 минут,

для 10-11 классов – 120 минут;

— *для интерактивной панели:*

для 1-3 классов – 30 минут,

для 4 класса – 45 минут,

для 5-6 классов — 80 минут,

для 7-11 классов – 100 минут;

— *для персонального компьютера и ноутбука:*

для 1-2 классов – 40 минут в школе и 80 минут дома,

для 3-4 классов – 50 минут в школе и 90 минут дома,

для 5-9 классов — 60 минут в школе и 120 минут дома,

для 10-11 классов – 70 минут в школе и 170 минут дома;

— *для планшета:*

для 1-2 классов – 30 минут в школе и 80 минут дома,

для 3-4 классов – 45 минут в школе и 90 минут дома,

для 5-9 классов — 60 минут в школе и 120 минут дома,

для 10-11 классов – 80 минут в школе и 150 минут дома.